

## ●講座のお知らせ

### ●車椅子社交ダンス（初級）

#### インストラクター養成講座

車椅子使用者や高齢者と健常者が、手を取り合って踊るダンスです。初めての方でも踊れます。

日時：3月19日（日）13:00～16:00

場所：宝塚市総合福祉センター 大ホール

対象：ダンスに興味のある健常者及び車椅子を自分で操作のできる車椅子使用者

（ダンスの経験はなくてもOKです）

費用：2,000円（テキスト代、DVD代）

定員：20名（要予約）

主催：車椅子レクダンス普及会 宝塚支部

申込み：宝塚社協ボランティア活動センター



## ●相談会のお知らせ

### 初めてのボランティア活動相談

これからボランティア活動をしようと思っている人に向けての個別相談会です。ボランティア活動センターの登録グループのご紹介はもちろん、ボランティア活動における注意点や旬な情報も！まずは気軽にお越しください♪

日時：3月22日（水）14:00～16:00

4月23日（月）10:00～12:00

場所：ぷらざこむ1

定員：10名（要予約）



## 観る・感じる・想う

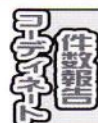
“マナー”は日常生活の暮らしの中に生きているものだと思います。

それはうるさく堅苦しい規則みたいなものではありません。

特に日常生活の中での交流やご近所や地域の人々の挨拶は、私たちを楽しくなごやかにするものです。そしてその輪の中に入っている自分も気持ちがいいものなのです。

さて、最近、感じることは、お互いの思いやりや気配りが足りないな！と思ったりします。

もちろん私も含めてです。そして昔にくらべて家庭や社会生活の中での“しつけ”が欠けているのではないかな！子供はちゃんと見ていますよ。大人の言動や言葉遣いを。だから結局は「子供をしつける」には、まず「親をしつけること」かな！と思ってしまう。 NOHOHONJIN



平成28年12月1日～29年1月31日まで  
相談 依頼件数  
……28件（うち終了分16件）

（発行）

社会福祉法人 宝塚市社会福祉協議会・ボランティア活動センター  
〒665-0867 宝塚市売布東の町12-7（ぷらざこむ1内）

（発送）発送ボランティア

（編集）みんなボランティア編集部

## ●お知らせ

### ●ぶらぶらまち歩き

若年認知症支援連絡会ひよこの会は、若年性認知症の方の居場所づくりと家族の交流をめざして活動しています。発症間もない軽度の方へのプログラムとして、宝塚市内の散策を実施します！ご本人様、ご家族のみなさまのご参加をお待ちしています。

日時：4月23日（日）10:00～13:00（集合10:00）

集合場所：阪急清荒神駅 北側改札口

内容：清荒神清澄寺を参拝後、中山寺に向けて散策

定員：10組（要予約）

その他：飲み物、昼食は各自でお持ち下さい

申込み・問合せ：宝塚社協ボランティア活動センター

※一緒に楽しく歩いていただける

サポートボランティアも

募集します!!



## ●相談会のお知らせ

### ●心の相談・悩みごと相談

カウンセリング活動グループによる、親子・友人・夫婦・人間関係などの心の相談。

日時：3月18日（土）13:30～16:30

場所：ぷらざこむ1

対象：どなたでも

費用：無料

定員：6名（要予約）

申込み：宝塚社協ボランティア活動センター

## ボラセン日記

やったー！おせっかいが報われた。高校の生徒会同士がつながった！今後、大いに刺激しあってほしい。

それでも、ここ数週間、私自身の自己内省・自問自答の日々が続いていたのは事実。高校間を取りもつなっておこがましすぎないか？各校事情がおりなのに、余計なことをしすぎていないか？おせっかいても過ぎると今後の関係作りをこじらせはしまいか？と。

ことの始まりはA高校の生徒会と出会ったことから。「（受け身でなく）しっかりと話をしたのが初めてで新鮮だった。」「生徒会だから“何かやらないと”という思いがある。」「他の高校生の活動を（映像で）見て刺激になった。」「他校の生徒会との交流などしてみたい。」この声を聞いた日から2カ月、地区担当職員と共に苦闘した結果だ。やっと一歩踏み出した。これからは本当の正念場と心得よう。（ドロン）



※問合せ先の記載がないものは、ボランティア活動センターにお問い合わせください。

記事に関するお問い合わせは

宝塚社協ボランティア活動センター

Tel 0797-86-5001（直通）

Fax 0797-83-2425

HP <http://avolun.o.oo7.jp>

E-mail [avolun@nifty.com](mailto:avolun@nifty.com)

へどうぞ

フェイスブックも見てね♪

