

# “つながる ひろがる～出会いの広場へようこそ～” 第4回こむ1会フェスティバル

平成30年5月27日(日) 10:00～16:00 ぶらざこむ1

ぶらざこむ1に集い、ボランティア活動する方たちで作るコミュニティ『こむ1会』。ボランティア同士の仲間の輪を広げ、市民とつながり、楽しみながらボランティア活動を知っていただくため、こむ1会フェスティバルが開催されます。主催は、「自分たちのことは自分たちで運営する」というモットーを掲げている、こむ1会の皆さんが立ち上げた、第4回こむ1会フェスティバル実行委員会。昨年11月から、参加者を募るなどの準備を始め、月1回実行委員会を開催し、どうすればみんなが楽しめるのか、会場はどう使うかなど、参加するみんなで意見を出し合いながら企画されています。「ぶらざこむ1の場所と、ここでの活動を知ってもらいたい。知ってもらって、みんながつながり、ボランティア活動が広がっていくことを願っている」と実行委員長の中村さん。

フェスティバル当日は、劇・歌・演奏などのステージや見学・体験コーナー、グループの紹介、フードコートなどお楽しみがいっぱい！ご家族、お友達と一緒にぜひご来場いただき、いろいろな催しを見たり、ふれたり、食べたりして、楽しくボランティア活動を体験してください。

## 【盛り上げ隊募集】

フェスティバルの準備や、フードコート・受付・スタンプラリーなどのお手伝いボランティアを大募集!! 一緒にフェスティバルを盛り上げましょう♪  
(問合せ ボランティア活動センター)

## 【盛り上げ隊活動のレポート】

3月28日、「お店の看板」や「会場の案内板」を作りました！ 会場で皆さんをお待ちしています♪



**第4回こむ1会**  
ボランティアでつくる  
**フェスティバル**

つながる ひろがる  
出会いの広場へようこそ

2018年  
**5月27日(日) 10:00～16:00**

入場無料  
雨天決行

手話  
要約筆記  
あります！

<b>1F</b> <b>フードコート</b> うどん たこ焼き ホットケーキ カレー おむすび つきたておもち 3F: 焼菓子 飲物	<b>2F</b> <b>見学・体験</b> 鉛筆紙 風車作り 紙芝居 パソコン 手話 心理テスト ボーリング AED 等 1F: のこぎり体験 お手玉作り 点字 自然観察 鉄道模型	<b>3F</b> <b>ステージ・体験</b> 演劇 歌唱 楽器演奏 おはなし マジック 詩吟 おもち作り クイズ 等
---	---	---

「見学・体験スタンプラリー」に参加し、賞品を買いましょう  
「お楽しみ抽選会」もあります 3F 15:30頃から  
一緒に「ボランティア体験」してみませんか、要時受付中！

◆場所 **ぶらざこむ1**  
宝塚市売布東の町12-7  
最寄: 売布神社・中山駅より徒歩8分

MAP: 売布神社 阪急電車 中山駅 びばらめふ

【主催・問い合わせ先】  
第4回こむ1会フェスティバル実行委員会  
TEL: 0797-86-1700  
FAX: 0797-86-1701  
E-mail: room1@aol.takarazuka.com  
【会場】 宝塚市協ボランティア活動センター  
駐車場(有料)に限りがあります。公共交通機関をご利用下さい。

## Report

# 「自分らしく生きる」「当事者の思いを大切に」

## がんサポートすみれの会

がんサポートすみれの会主催のシンポジウム「がん患者、家族が語る～その時今は」が、3月3日(土) ぶらざこむ1で開催された。参加者は43名。参加者の81%が60歳以上で高齢者の関心度が高く、且つがん患者・家族の方が71%と、がんが切実な問題となっている。

シンポジウムでは、がん患者3名と、ご家族・ご遺族3名による経験談の発表があり、発表者ですみれの会の代表でもある谷田さんは「がんと分かった時は、とてもショックを受けた。しかし、自分らしく生きたいという思いで闘った。がんに負けないという気持ちを持ってほしい。」と語った。また、医療従事者のコメントもあり、宝塚市立病院がん診療支援センター 吉川医師は「ご家族の考えや思いもいろいろあると思うが、患者さん自身がどうしたいかという、当事者の気持ちを大切にしてほしい」とシンポジウムを締めくくった。

参加者からは「今も定期検査を受けている友人へ、もっとできることはないかと考えていたが、先生の話で今まで通りで良いのだと自信ができました。変わらず一緒に楽しい時間をつくりたいと思います」「セカンドオピニオンに躊躇しなくてよいとの話が参考になった」「がんの知人・友人への付き合い方、特にがんが落ち着いている人が、がんをオープンにした場合の支える方法に関心があった」など、様々な感想が寄せられた。

## 【がんサポートすみれの会 サロンのご案内】

- ・すみれサロン(情報交換会) 毎月第2土曜日 13:00～14:30
- ・ピア・サポート(個別相談) 毎月第2土曜日 15:00～16:30



場所: ぶらざこむ1 問合せ: 宝塚社協ボランティア活動センター (0797-86-5001)