

●お知らせ

●傾聴ボランティア養成講座

「あたたかな聴き手～暮らしに役立つ、心に寄り添う傾聴」日々の暮らしにも役立つ傾聴です。今回は基本から楽しく勉強します。

日時：6月27日(水) 10:30～15:30

場所：ぷらごこむ1 会議室 21AB

対象：傾聴ボランティアに関心のある方

費用：1,000円

定員：20名(先着順)

申込み：宝塚社協ボランティア活動センター

5月7日(月)から受付

主催：傾聴ボランティアグループ ありのまま



●ボランティア募集

●みんなボランティア記者募集!

いろいろなところ取材に行って、今まで知らなかった楽しいことに会えるチャンス! 未経験でも大丈夫です。文章を書くのが好きな方、楽しいアイデアマン、広報誌の編集に興味のある方、ぜひ一緒に楽しんで、発信しましょう♪

企画会議：毎月第1火曜日 14:00～16:00

場所：ぷらごこむ1

問合せ：ボランティア活動センター



親を感じる・想う

日頃、私は自分が心掛けていることを時々確認してみます。

- *安全地帯ならぬ安心地帯に身を置きます。
- *気をつけて、気配りしても気にしない!
- *居心地のいいところに居るのが一番いい!
- *一日の生活の中で"ラッキープラスタイム"を見つけよう。
- *「いいかげん」に生きるのではなく「よい加減」にバランスよく生きたいです。
- *そして人間は笑っている時が一番素敵です。

NOHOHONJIN

●相談会のお知らせ

●悩みごと相談

カウンセリング活動グループ「エルライン」による親子・友人・夫婦・介護などの心の個人相談。

日時：5月19日(土) 13:30～16:30

6月16日(土) 13:30～16:30

場所：ぷらごこむ1

対象：どなたでも

費用：無料 定員：6名(要予約)

申込み：宝塚社協ボランティア活動センター

主催：エルライン

●相談会のお知らせ

初めてのボランティア活動相談

これからボランティア活動をしようと思っている人集まれ～! ホットと一息つきながらの楽しい相談会です。ボランティア活動センターの登録グループのご紹介はもちろん、ボランティア活動におけるやむを得ない情報も! まずは気軽にお越しください♪

日時：5月14日(月) 14:00～15:30

6月8日(金) 10:00～11:30

場所：ぷらごこむ1 定員：10名(要予約)

申込み・問合せ：宝塚社協ボランティア活動センター



※問合せ先の記載がないものは、ボランティア活動センターにお問い合わせください。

ボラセン日記

4月の人事異動で変わって来ました高木厚子です。19年ぶりのボラセンですが新入職員の気分ではりきっておりますので、よろしくお祈りします。

何かの雑誌で「世の為・人の為」に何かすれば、しあわせホルモンが出ると聞きました。ここに来てやっぱりその通りだと思いました。しあわせな顔をしたニコニコした人だらけで空気が柔らかい、思わず嬉しくなり笑顔になります。

年を重ねるといんなものを失いますが、又得るものも多くなります。その人らしく、手間ひまを楽しみ・ていねいに生きてなにかが溢れている人生そんな美しい生き方って素敵ですね。

そのことを実現できるのが「ぷらごこむ1」ですね♡



平成30年2月1日～3月31日まで
相談 依頼件数
……46件(うち終了分38件)

(発行)

社会福祉法人 宝塚市社会福祉協議会・ボランティア活動センター
〒665-0867 宝塚市売布東の町12-7(ぷらごこむ1内)

(発送) 発送ボランティア

(編集) みんなボランティア編集部

記事に関するお問い合わせは

宝塚社協ボランティア活動センター

Tel 0797-86-5001 (直通)

Fax 0797-83-2425

HP <http://avolun.o.oo7.jp>

E-mail avolun@nifty.com

へどうぞ



フェイスブック
も見てね♪

