

布の絵本と遊具で遊ぼう展のご案内 8月2日(木) おたまじゃくし文庫

おたまじゃくし文庫は、布の持つ感触のやさしさ、あたたかさを大切に、体の不自由な人も、そうでない人も、ともに楽しめる布の絵本や布のおもちゃを制作しています。年1回の「布の絵本展」や講習会を開催、多くの方が布のやさしさに触れる機会を作ってきました。

今年の講習会(5月10日開催)もすぐに満席、こどもたちに人気の「布のおべんとう」を作りました。



今年の展覧会は8月2日(木)、夏休みの1日を親子で布のあたたかさに触れてほっと和むひとときを過ごしてください。たくさんの布の絵本とおもちゃをご用意してお待ちしています♪

布の絵本と遊具で遊ぼう展

日時 2018年8月2日(木)
10:30~14:30

場所 宝塚市中央図書館2階集会所



制作した布の絵本やおもちゃは、図書館や保育所、児童館、子育てグループに貸し出し、お使いいただいています。
お問い合わせは宝塚市立中央図書館まで♪

Report

ばあばの味 老いも若きも “いこいこカフェ”

毎月2・4日曜日のお昼、長尾ふれあいひろばには、いろいろなお料理のいい香りが漂います。この香りのもと、『ばあばの料理教室』(～2017年6月)のメンバーが作るお昼ごはん。

“いこいこカフェ”は、長尾地区まちづくり協議会が、長年開催されていた親子ひろば(～2017年3月)に参加していたお母さんたちから「土日に子どもを連れていける場所がほしい。」との声を受け、「だったら、ばあばの料理教室を、パパやママが交流できる場所にしよう!」と始めたカフェ。

私たち市民記者がおじゃました日のメニューは、『ご飯』『ちくわのおろし汁』『サバの味噌煮』『かぼちゃのサラダ』の4品。「家でいつも作ってるように、味付けは目分量。味見をしながらおいしいものを作っています。それがここのいいところ。」と代表の井上さん。

第2・4日曜日、10:00～14:00は、ばあばのおいしいご飯を食べながら、ほっこりする時間をどうぞ。(参加費500円)

お問い合わせはボランティア活動センターまで。



本日のメニュー。ご飯、サバの味噌煮、かぼちゃサラダ、みぞれ汁。



ご飯が出来上がるまでは、好きなおもちゃで遊びます。お母さんもおしゃべりをしながらほっこり。

ばあばのレシピ[♫] かぼちゃのサラダ[♫] 味付けはお好みでどうぞ♪

【材料】
かぼちゃ、きゅうり、マヨネーズ、牛乳、塩、こしょう
※かぼちゃは、150gくらい。マヨネーズ・牛乳 大さじ1くらい(2人分)

【作り方】

- ・かぼちゃを、電子レンジまたは、蒸して柔らかくし、フォークで軽くつぶす。
- ・きゅうりは小口切りにし、水を少し入れ塩をして混ぜる。しんなりしたら、水分をしぼる。
- ・かぼちゃにきゅうりと牛乳とマヨネーズをいれ、塩こしょうを加え、さっくりと混ぜる。



みんなで食べると、とっても美味しく、たくさん食べられます。