

●お知らせ

●第1回すみれサロン公開講座
「緩和ケアってなに？」

“がんを知り” “がんと向き合い” そしてがんに負けないように「緩和ケア」を自身・家族の為に学び、医師と語り合います。

講師：宝塚市立病院緩和ケア内科主任部長 吉川医師

日時：7月28日(土) 13:30～15:00

場所：ぷらざこむ1 会議室 21AB

対象：どなたでも

定員：30名(先着順) ※予約不要、
直接会場にお越し下さい。

費用：無料

主催：宝塚がんサポートすみれの会

問合せ：宝塚社協ボランティア活動センター



●ボランティア募集

●本の好きな方、挑戦してみませんか！
6つの点の文字に！

宝塚点字友の会のメンバーが、1対1で点字を教えます。点字に興味のある方、お気軽にどうぞ。

日時：毎月第1・3月曜日、第2・4土曜日
10:00～12:00

場所：ぷらざこむ1

対象：どなたでも

費用：無料

ただし教本、点字器代実費(2,500円)

主催：宝塚点字友の会

問合せ：宝塚社協ボランティア活動センター



観る・感じる・想う

頭の先から爪先まで一生、元気に暮らすためのやさしい10の習慣

- * 一日一喜 一日に一つ小さな喜び・幸せを見つける
- * 一日一新 一日に一つ新しい発見をする
- * 一日一激 一日数回自分の身体を鍛え励ます
- * 一日一触 一日一回戸外に出て社会に触れる
- * 一日一笑 一日一回腹の底から笑う
- * 一日一音 一日に一回は楽しい音楽を聴く
- * 一日一動 一日一回は身体を動かす
- * 一日一想 一日一回楽しいイメージを描く
- * 一日一言 一日に数回家族と楽しくなる言葉で語る
- * 一日一交 一日に一度以上は愛情あふれる言葉の交換



NOHOHONJIN

●相談会のお知らせ

●悩みごと相談

カウンセリング活動グループ「エルライン」による親子・友人・夫婦・介護などの心の個人相談。

日時：7月21日(土) 13:30～16:30

8月25日(土) 13:30～16:30

場所：ぷらざこむ1

対象：どなたでも

費用：無料

定員：6名(要予約)

申込み：宝塚社協ボランティア活動センター

主催：エルライン

●相談会のお知らせ

初めてのボランティア活動相談

これからボランティア活動をしようと思っている人集まれ～！ホッと一息つきながらの楽しい相談会です。ボランティア活動センターの登録グループのご紹介はもちろん、ボランティア活動におけるや旬な情報も！まずは気軽にお越しください♪

日時：7月10日(火) 15:30～17:00

8月22日(水) 10:00～11:30

場所：ぷらざこむ1

定員：10名(要予約)

申込み・問合せ：宝塚社協ボランティア活動センター



ボラセン日記

突然ですが、荒木澄美、私ごとにより6月末をもって退職させていただきます。

思えば、異動希望が叶い平成3年にボランティア活動センターに着任できたときの嬉しかった記憶に始まり、先輩コーディネーターとの出会い、阪神・淡路大震災復興支援過程の市民と行政の協働、ソリオコーナーの開設、ぷらざこむ1への移転、東北支援から逆に学んだ防災・減災への取組み、そして、自分たちのことは自分たちで決めるという市民参画の力強さ、また、違いをこえてどんどんつながっていく人々の輪 etc. と止まらなくなるほどのたくさんの思い出をいただきました。お世話になり、ありがとうございました。

これからは、一市民の立場でまちづくりに寄与できればと思います。(ドロン)



※問合せ先の記載がないものは、ボランティア活動センターにお問い合わせください。



平成30年4月1日～5月31日まで
相談 依頼件数
…30件(うち終了分16件)

(発行)

社会福祉法人 宝塚市社会福祉協議会・ボランティア活動センター
〒665-0867 宝塚市売布東の町12-7(ぷらざこむ1内)

(発送) 発送ボランティア

(編集) みんなボランティア編集部

記事に関するお問い合わせは

宝塚社協ボランティア活動センター

Tel 0797-86-5001 (直通)

Fax 0797-83-2425

HP <http://avolun.o.oo7.jp>

E-mail avolun@nifty.com

へどうぞ



フェイスブック
も見てね♪

