

# みんなボランティア

174号

新しい発見・出会いの場を創造するボランティア情報誌  
発行：宝塚社協ボランティア活動センター

## 「美味しい！ 楽しい！」 自然を満喫 宝塚にしたに里山ラボ



澄みきった秋晴れの中、開催された第2回「ごはんフェス」では、西谷の里山に楽しげな声が響きました。レクリエーションをしたり、竹やどんぐりを使っての工房タイムでは、参加者140名ほどの親子共々に笑顔がはじけます。

西谷の食材で用意された昼食は、自然が詰まった優しい味でお腹も心も満たされました。



いっぱい遊んで食べて、大満足。また会おうね♪



お兄ちゃんかっこいい〜♡



どんぐりが可愛く変身！



まっすぐ、ゆっくりすれば大丈夫かな〜♪



里山ラボの仲間たちです♪



レシピノートも作りました♪

**ごはんフェス**  
～ミドリとアソブ里山な一日～

定員 150名 親子 参加 費用 子供も 西谷 野山

場所 宝塚市立宝塚自然の森 (宝塚市立宝塚自然の森) 宝塚市立宝塚自然の森  
対象 小学校6年生までの親子

費用 子ども無料 / 大人1000円

日時 10月27日(土)

時間 10:00～14:00 (受付:10月26日15時～)

内容  
・自然の森を歩きながら、自然の恵みを感じながら、自然の中で遊ぶ。  
・自然の中で遊ぶ。自然の中で遊ぶ。  
・自然の中で遊ぶ。自然の中で遊ぶ。  
・自然の中で遊ぶ。自然の中で遊ぶ。

申し込み 宝塚市立宝塚自然の森 宝塚市立宝塚自然の森  
申し込み 宝塚市立宝塚自然の森 宝塚市立宝塚自然の森

申し込み 宝塚市立宝塚自然の森 宝塚市立宝塚自然の森



これぞ地産地消、西谷の味いっぱいのランチ

### メンバー募集

各自仕事をしながらの為、打ち合わせなどはSNSを利用しながら無理なく活動しています。西谷に興味のある方・企画上手な人・イベント盛り上げ隊、お気軽にご参加してください。お待ちしております。

「西谷を知ってもらい、関わる人たちとWIN-WINな立場で皆が楽しみパワーを分け合い成長していきたい」とのこと。自然の中での遊びや体験・西谷野菜のレシピ普及などの多様なアイデア企画をかがげ、新たな魅力を発信し地域活性化と社会的課題に取り組んでいるグループです。市街地から車で約20分。ワクワクできる西谷地区に足を伸ばしてみませんか？