

みんなボランティア

新しい発見・出会いの場を創造するボランティア情報誌
発行：宝塚社協ボランティア活動センター

心も身体も…そしてお腹も元気いっぱい!! たからづか空手教室 てとて食堂

「1、2、3・・・9、10。はい！そこまで！」宝塚市高松町にある“ひだまり会館”の4Fでは、子ども達が元気に空手をしています。空手が終わると、おしゃべりしながらの楽しい食事が始まります。空手教室と子ども食堂を開催されているのは、2018年8月にOPENした『たからづか空手教室 てとて食堂』。

現在、保育園で働いていらっしゃる代表の前田さんは、一緒に協力してくれる仲間を探し、グループの趣旨に賛同してくれる仲間10人で『てとて食堂』をスタートされました。「自身が頑張ってきた空手と子ども達の貧困に向けて取り組んでいる子ども食堂と一緒に実施できないかと考えたのが、グループを立ち上げたきっかけです。子どもの貧困にスポットを当てすぎるのではなく、まずは子どもたちが来て楽しいと思える居場所になることを大切にしています。」とお話されます。グループの活動目的は、“子どもたちの安心できる居場所とつながりづくり”。空手だけでなく、子どもたちと一緒に食事をしながら会話を重ねていく中で信頼関係を築き、元気がない時、困っている時には手を差し伸べることができる存在になれることを大切に活動を続けられています。ご興味のある方は、一度ご参加ください。



最初はみんな空手。元気な掛け声が響きます！



空手をやっている間にスタッフの皆さんは、カレーづくり。



OPEN初日。ちよっぴりドキドキしながら、みんなでご飯。



運動したらお腹がすいた～。おかわりもいっぱいしました。



10月のてとて食堂。今日は本格チキンカレー。みんなでナンを作っています。



スパイスや生クリームを入れて最後の仕上げ。おいしくな～れ。



ジャ～ン！チキンカレーの出来上がり。ご飯とナンでいただきます。



12月クリスマス会。サンタさんが登場し、ビンゴ大会！



寒い日には、やっぱりお鍋。具材も綺麗並べてより美味しそう。



準備もみんなと一緒に。心も身体もボツカボカ。

開催日時：月に一度 土曜日
空手教室 18時～19時
食堂 19時～19時半
開催場所：ひだまり会館4階（宝塚市高松町5-10）
参加費：空手体験 無料
食事 子ども100円、大人300円
対象：5歳～中学3年生（定員先着20名）
問合せ：ボランティア活動センター

