

第13期「づか塾」ただいま開講中!!

(H30年9月~H31年3月)

「づか塾」は、宝塚在住のシニア向け地域デビュー講座で、宝塚の歴史や地域の魅力にふれ、自身の居場所、仲間・健康づくり等、人生100年時代の人生設計のヒントと、これまでの経験、知識をボランティアや地域に生かすノウハウを学びます。仲間づくりから始まり、ボランティアや社会貢献活動・介護・援助について学びます。また、共同作業（郷土食材を使った料理教室と食事会）と、地域で何をしたいかを話し合う「グループワーク」や、屋外講座もあります。これら講座の他に、簡単なボランティア活動と、地域活動へ参加します。

10月に取材で訪れた時は知らない人同士で、講義を聞いてメモを取るだけという硬い風景でしたが、2ヶ月後の12月には参加者が同じ目的を持つ仲間になり、「何をしたい?何がしたい?」をグループワークで話し合いながら取り組んでいたのが印象的でした。卒塾する頃には、古くからの仲間としての間柄になっていると思います。歴代の卒塾生約370名は、卒塾年毎にグループを作り、グループの特色を生かした活動を行っています。また、各期の交流を図る連絡会もあります。

人生100年時代、退職後の20~30年どのように暮らすか考えるヒントをこの「づか塾」が教えてくれると思います。シニアの皆さん、退職後の未来を考える時「づか塾」の門を叩いてみてはいかがでしょうか。
(づか塾12期生 紀宝)

地域デビュー
応援講座

づか塾13期生募集

人生100年時代、さあどうしますか?

その道をみんなで一緒に見つめませんか?

宝塚の歴史や地域の魅力にふれ、自身の居場所、仲間・健康づくり等、今後の人生設計に生かすヒント。シニアの方の経験、知識をボランティアや地域に生かすノウハウを学ぶ地域デビュー入門講座です。

- 応募資格 宝塚市で昭和23年~33年生まれた男女
- 募集人員 30名(申込多数の場合は抽選により宝塚市内者を決定し結果は郵送にて案内致します)
- 講座 月 4、9の1回(敬称略) 他(阪急宝塚駅を下車徒歩約8分)
- 受講料 づか塾受講料(長年(ふりがな)・住所・電話番号・年金を記入し、メール又はハガキでお申込み下さい。)
- 申込方法 〒605-0867 宝塚市東宝塚の町1-2-8 フレミア宝塚内 づか塾 宝塚メールアドレス mihajyuka@nifty.com
- 申込期間 平成30年9月1日(土)~9月18日(水)必着
- 受講決定 平成30年9月14日(金)申込書全員に通知を郵送します。
- お問合せ 平成30年9月31日(金)~9月11日(火)(但し、土・日及び4日を除く) 午前9時~午後5時 電話:0797-80-3861 フレミア宝塚 づか塾

【平成30年9月~平成31年3月】

講座日時	日時	内容・担当講師	日 程	内容・担当講師
1	9月22日(土)	さあ、始めよう!の期について仲間づくりを! 講師:山本美津子(100歳)・山本美津子(100歳)	9月12日(土)	健康寿命の延ばし方 講師:山本美津子(100歳)
2	9月29日(土)	みんな違って、みんないい みんなを認めよう! 講師:山本美津子(100歳)	10月19日(土)	地域の役割って何? 講師:山本美津子(100歳)
3	10月6日(土)	今こそチャンス!異色の宝塚 講師:山本美津子(100歳)	11月2日(土)	地域への1歩2歩 講師:山本美津子(100歳)
4	10月13日(土)	宝塚の歴史を楽しく学ぼう! 講師:山本美津子(100歳)	12月16日(土)	宝塚は「宝の山」 講師:山本美津子(100歳)
5	10月20日(土)	歩いて学ぼう。宝塚 講師:山本美津子(100歳)	3月2日(土)	障害者からのメッセージを受け取ろう 講師:山本美津子(100歳)
6	10月27日(土)	宝塚の歴史を楽しく学ぼう! 講師:山本美津子(100歳)	3月9日(土)	いろいろな役員、宝塚を! 講師:山本美津子(100歳)
7	11月3日(土)	宝塚の歴史を楽しく学ぼう! 講師:山本美津子(100歳)	3月16日(土)	さて、これからの展望は開けましたか? 講師:山本美津子(100歳)
8	11月10日(土)	宝塚の歴史を楽しく学ぼう! 講師:山本美津子(100歳)	3月23日(土)	宝塚の歴史を楽しく学ぼう! 講師:山本美津子(100歳)

宝塚市(地域福祉課 TEL.77-0653) 宝塚市社会福祉協議会 宝塚市NPOいっしょシニアゼミナール

第27回障害者週間記念事業「なくそう心の段差」

2018.12.9 ぶらざこむ1にて

27回目の開催となった障害者週間記念事業。今回は、障害当事者が中心となって実行委員会を立ち上げ「障害の有無に関わらず(自分とは違う)他者のことを知ることで共生社会を目指す」を理念に開催されました。

会場内では、フライングディスク体験やステージ演奏、バザー、ヘルプマークを知ってもらうためのクイズラリーなど、お楽しみプログラムが盛りだくさん。中でも、「どうする?合理的配慮」をテーマに、教育現場での合理的配慮についてのミニ講義とグループワークを実施した『THE座談会』では、障害当事者やご家族・教育現場で働く方などたくさんの方が参加されました。参加者からは、「日頃は思ってもいない子どもの教育環境の実状を知り、勉強になりました。」「いろいろな立場に立って、考えることの実践が得られたと考えています。」「多くの方と意見交換ができ良かった。」などのご意見がありました。

最後はステージにて、「どんな人も手を取り合って、一步を踏み出せる社会を作りたい。」「今日のような交流の場が大切だと思います。」など、高校生や若い障害当事者の決意表明で締めくくられました。



オープニングは、恵美寿さんによる南中ソーラン。



座談会では、積極的な意見がたくさん出ました。



市内の様々が作業所による販売も盛りたくさん。

第27回 障害者週間記念事業
なくそう心の段差

日時: 2018年12月9日(日) 10:00~16:00
場所: ぶらざこむ1 (宝塚市東宝塚の町1-2-7)
阪急電車「宝塚駅」「中山公園駅」より徒歩8分

THE座談会 12:30~15:00

どうするの?合理的配慮

「ちめいど」ゆうすけ / たかひろ

バザー

お土産・野菜の販売
お楽しみ品も
盛り出し盛り
たくさんあります!

ミニコンサート 14:30~

お楽しみ品も
盛り出し盛り
たくさんあります!