

●お知らせ

●第29回 宝塚耳の日の集いと相談会

日時：3月10日（日）10：00～16：30

場所：ぶらざこむ1

内容：10：00～12：00

医療・福祉の相談、聴力測定等

13：00～16：30

講演「ライフストーリー・聞こえない研究者」

講師 福井雅弘さん

費用：無料 ※直接会場にお越しください

主催：第29回宝塚耳の日の集いと相談会実行委員会

●相談会のお知らせ

●初めてのボランティア活動相談

これからボランティア活動をしようと思っている人集まれ～！ ホットと一息つきながらの楽しい相談会です。ボランティア活動センターの登録グループのご紹介はもちろん、ボランティア活動における旬な情報も！ まずは気軽にお越しください♪

日時：3月23日（土）13：30～15：30

4月17日（木）10：00～12：00

場所：ぶらざこむ1

定員：10名（要予約）

申込み・問合せ：宝塚社協ボランティア活動センター



●相談会のお知らせ

●悩みごと相談

カウンセリング活動グループ「エルライン」による親子・友人・夫婦・介護などの心の個人相談。

日時：3月16日（土）13：30～16：30

4月20日（土）13：30～16：30

場所：ぶらざこむ1

対象：どなたでも

費用：無料

定員：6名（要予約）

申込み：宝塚社協ボランティア活動センター

主催：エルライン

※問合せ先の記載がないものは、ボランティア活動センターにお問い合わせください。

●お知らせ

●平成31年度（2019年度）『兵庫県ボランティア・市民活動災害共済』の受付が、3月1日（金）から始まります。宝塚社協ボランティア活動センターまたは、お近くの宝塚市社会福祉協議会 地区センターにてご加入ください。掛金は500円です。（天災プランは600円）

親を感ずる想

日常生活の私のモットーは「素敵気分で快適生活」を楽しむことです。

朝の食事を終わって、活動を開始。今日は「私がお風呂の当番です。

洗って、流して、スイッチポン。家の中を歩き廻り掃除機と運動をする。

庭の植木と花々に水を遣る。雀の音がチュンチュン。自然の楽しみです。

次に情報を収集とチェックで新聞・TVを観る。今日も新しい発見があるかな！

出かける。図書館、喫茶店、書店めぐり時々映画館、そしてボラセンへ

一日が終わって、一日の「ふりかえり」を日記に記述。今日も楽しかった。

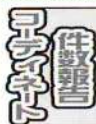
NOHOHONJIN

ボラセン日記

34年前、時計会社 SEIKO のCMで1度だけ流された詩、小泉吉宏さんの「一秒の言葉」。この詩を初めて知った時、何とも表せない感情が自分の中をかけめぐり、涙が止まらなかったのを覚えている。

実は学生の頃から、心がけていたことがある。それは、『ありがとう』の言葉をたくさん伝えること。『ありがとう』の言葉には、相手の心、そして自分の心も温かくする何かがあると感じている。バスで席を譲ってもらった時、エレベータで扉を開けて待ってもらった時、ついつい「すみません。」と言いがちだけれど、「ありがとうございます。」と。

小泉さんの詩では、最後このように書かれている。『一秒に喜び 一秒に泣く 一生懸命一秒 一生懸命コミュニケーション』一つの言葉でどれだけのを、どれだけ気持ちを伝えられるのか。一秒の言葉を大切にしながら、これからも過ごしていきたい。（まー）



平成30年12月1日～31年1月31日まで  
相談 依頼件数  
……41件（うち終了分30件）

（発行）

社会福祉法人 宝塚市社会福祉協議会・ボランティア活動センター  
〒665-0867 宝塚市売布東の町12-7（ぶらざこむ1内）

（発送）発送ボランティア

（編集）みんなボランティア編集部

記事に関するお問い合わせは

宝塚社協ボランティア活動センター

Tel 0797-86-5001（直通）

Fax 0797-83-2425

HP <http://avolun.o.oo7.jp>

E-mail [avolun@nifty.com](mailto:avolun@nifty.com)

へどうぞ



フェイスブックも見てね♪

